

Progetto “Vivi l’Atletica insieme ai suoi CAMPIONI”

RESPONSABILI DEL PROGETTO

Prof.sse Tabone Teresa e Zumia Melania

DESTINATARI

Tutte le classi della scuola secondaria di primo grado

Finalità

L’intento di questo progetto è quello di far conoscere le specialità dell’Atletica leggera e i personaggi dell’atletica regionale che hanno dato lustro alla nostra terra, facendo sperimentare agli alunni un’attività completa fondamentale per la loro formazione fisica e psichica, permettendo ad ogni ragazzo di sviluppare e migliorare le proprie competenze motorie, avere consapevolezza delle proprie capacità e provare a superare i propri limiti.

Le società siciliane affiliate alla FIDAL adottano una o più scuole e attraverso i propri tecnici qualificati che affiancheranno i docenti di Ed fisica, faranno sperimentare le specialità dell’Atletica Leggera.

Al termine del progetto si svolgerà una manifestazione provinciale a cui prenderanno parte gli alunni delle scuole aderenti che si cimenteranno nelle seguenti gare: **m 80 per la scuola secondaria di 1° grado, m 100 per la scuola secondaria di 2° grado, m 1000, getto del peso e salto in lungo.**

OBIETTIVI

- Incentivare la partecipazione di tutti gli alunni alla pratica sportiva per promuovere un corretto stile di vita
- Incoraggiare la pluralità e l’interscambio tra le materie educative
- Favorire la cooperazione tra i giovani atleti
- Appassionare i ragazzi all’Atletica leggera
- Promuovere corretti stili di vita
- Avviare i giovani alla pratica sportiva e alle specialità dell’Atletica leggera in particolare **Destinatari**

Tutte le classi della scuola secondaria di 1° grado e il primo biennio della scuola secondaria di 2° grado

STRUMENTI

Attività ludico-sportive, uso del web e dei social media, pratica sportiva

Elaborato individuale o di classe, test motori, allenamenti, gare.

DURATA

Ottobre 2021 / Maggio 2022.

Il progetto si svilupperà in più momenti:

1. Incontri nelle scuole : La scuola adotta un campione.

I campioni siciliani faranno visita agli studenti nelle scuole. Gli atleti forniranno ai ragazzi la possibilità di scoprire in prima persona il lato meno visibile ma più autentico e formativo dell'Atletica leggera: la dedizione, l'allenamento e l'impegno costante per raggiungere i propri obiettivi, l'importanza dell'etica, della correttezza e del rispetto dell'avversario.

QUESTI INCONTRI SI SVOLGERANNO IN ORARIO CURRICULARE

I docenti di Ed. Fisica saranno affiancati da tecnici esperti per far approfondire le conoscenze delle specialità dell'Atletica leggera.

2. l'Atletica leggera dal vivo

1. Partecipazione degli alunni a manifestazioni sportive provinciali e/o regionali
2. Campionato provinciale e regionale
3. Concorso "Io striscione dell'Atletica leggera, la mia passione. I migliori lavori presentati da ogni scuola durante la sfilata finale saranno premiati da una commissione istituita per l'occasione.

ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO:

1^Faseuna rappresentativa di questa istituzione scolastica si presenterà presso il Cus Palermo in data 14 Dicembre 2021 per effettuare dei test motori valutativi alla presenza di istruttori tecnici del CUS e di campioni dell'atletica leggera tra cui Salvatore Antibo, Osama e Ala Zoghiami e altre eccellenze dello sport olimpico palermitano.

Palermo 30/11/2021.

Firma

Teresa Tabone

Melania Zumia