

# Progetto “Vivi l’Atletica insieme ai suoi CAMPIONI”

## RESPONSABILI DEL PROGETTO

Prof.sse Tabone Teresa e Zumia Melania

## DESTINATARI

Tutte le classi della scuola secondaria di primo grado

## Finalità

L’intento di questo progetto è quello di far conoscere le specialità dell’Atletica leggera e i personaggi dell’atletica regionale che hanno dato lustro alla nostra terra, facendo sperimentare agli alunni un’attività completa fondamentale per la loro formazione fisica e psichica, permettendo ad ogni ragazzo di sviluppare e migliorare le proprie competenze motorie, avere consapevolezza delle proprie capacità e provare a superare i propri limiti.

Le società siciliane affiliate alla FIDAL adottano una o più scuole e attraverso i propri tecnici qualificati che affiancheranno i docenti di Ed fisica, faranno sperimentare le specialità dell’Atletica Leggera.

Al termine del progetto si svolgerà una manifestazione provinciale a cui prenderanno parte gli alunni delle scuole aderenti che si cimenteranno nelle seguenti gare: **m 80 per la scuola secondaria di 1° grado, m 100 per la scuola secondaria di 2° grado, m 1000, getto del peso e salto in lungo.**

## OBIETTIVI

- Incentivare la partecipazione di tutti gli alunni alla pratica sportiva per promuovere un corretto stile di vita
- Incoraggiare la pluralità e l’interscambio tra le materie educative
- Favorire la cooperazione tra i giovani atleti
- Appassionare i ragazzi all’Atletica leggera
- Promuovere corretti stili di vita
- Avviare i giovani alla pratica sportiva e alle specialità dell’Atletica leggera in particolare **Destinatari**

Tutte le classi della scuola secondaria di 1° grado e il primo biennio della scuola secondaria di 2° grado

## STRUMENTI

Attività ludico-sportive, uso del web e dei social media, pratica sportiva

Elaborato individuale o di classe, test motori, allenamenti, gare.

#### DURATA

Ottobre 2021 / Maggio 2022.

Il progetto si svilupperà in più momenti:

#### **1. Incontri nelle scuole : La scuola adotta un campione.**

I campioni siciliani faranno visita agli studenti nelle scuole. Gli atleti forniranno ai ragazzi la possibilità di scoprire in prima persona il lato meno visibile ma più autentico e formativo dell'Atletica leggera: la dedizione, l'allenamento e l'impegno costante per raggiungere i propri obiettivi, l'importanza dell'etica, della correttezza e del rispetto dell'avversario.

#### QUESTI INCONTRI SI SVOLGERANNO IN ORARIO CURRICULARE

I docenti di Ed. Fisica saranno affiancati da tecnici esperti per far approfondire le conoscenze delle specialità dell'Atletica leggera.

#### **2. l'Atletica leggera dal vivo**

1. Partecipazione degli alunni a manifestazioni sportive provinciali e/o regionali
2. Campionato provinciale e regionale
3. Concorso "Io striscione dell'Atletica leggera, la mia passione. I migliori lavori presentati da ogni scuola durante la sfilata finale saranno premiati da una commissione istituita per l'occasione.

#### ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO:

1^Fase ....una rappresentativa di questa istituzione scolastica si presenterà presso il Cus Palermo in data 14 Dicembre 2021 per effettuare dei test motori valutativi alla presenza di istruttori tecnici del CUS e di campioni dell'atletica leggera tra cui Salvatore Antibo, Osama e Ala Zoghiami e altre eccellenze dello sport olimpico palermitano.

Palermo 30/11/2021.

Firma

Teresa Tabone

Melania Zumia